

その兆候を見逃すな

病気事典



連載／第五十七回

●気になる症状
裸足で歩いているのに、足裏がしびれて何かが貼り付いているような違和感があります。腰が悪いのかと思い、整形外科で診てもらつたのですが、大きな問題はありませんでした。

(千葉県 66歳男性)

●考えられる病気
頸椎椎間板ヘルニア／変形性頸椎症／
頸部脊柱管狭窄症／糖尿病



回答者／京都脊椎病院
院長

木原俊壹

きはら・しゅんいち
'60年生まれ。'88年
佐賀医科大学卒業。
米国・ロマリンダ大学
留学、大津市民病院
脳神経外科医長なり現
職。専門は、脊椎脊髄
外科。首や腰の鍵穴
手術 (K-method)

取材・文／青木直美

意

外に思われるかも
しませんが、足
裏のしびれや違和感は、
ます。「頸椎椎間板ヘル
ニア」や「変形性頸椎症」、
【頸部脊柱管狭窄症】な
ど、首に狭窄が起こる病
気であれば、すべて可能
性があります。

一般的に、足にしびれ
や違和感があると、ご相
談者のように、「たいてい
抱えていた腰の痛みか
らきているのではない
か」と思つて整形外科へ
行かれます。しかし、腰
の検査をしても、外科的
な治療が必要なほど悪く
ない。「この程度なら大
丈夫。しばらく様子を見
ましよう」と湿布薬を処
方されたり、電気治療を
したりしていることが多
くあります。実際に5年
以上も整形外科へ通うう
ちに、首の病気は徐々に
進行し、「腰はそこまで
悪くないのにこれはおか
しい」と詳しく調べたら、

頸部に狭窄が見つかり、
脊椎脊髄外科へ紹介され
てくるというケースは決
して珍しくないのでです。

首の悪い患者さんは、
病気が重度な人ほど、歩
行時に足裏の違和感やし
びれを強く感じる傾向が
あります。その場合、ご
相談者のように「足の裏
に何か1枚貼り付いてい
る」と感じたり、「いつも
水袋を踏んでいるようで
気持ちが悪い」「枯れ葉を
踏みしめているようで、
歩くたびにかさかさと音
がする」と表現されるこ
とが多いのも特徴です。

また、血糖値は高くな
いでしまうか。【糖尿病】
の末梢神経障害でも、足
裏にご相談のような症状
が出ることがあります。

【糖尿病】の方は、合併
症が出るまで進行させな
いように、日頃から血糖
コントロールをしつかり
行なうことが大切です。

と驚かれます。

近年は診療科の専門特
化が進み、腰が専門の整
形外科医も、足裏の症状
が首と関係していると思
わずにいることが多いた
め、首の病気の発見や治
療は遅れがちです。

なお、首の手術は非常
に難易度が高く、どこで
も受けられるものではあ
りません。まずは、脊椎
脊髄が専門の医師に相談
し、正しい診断を受ける
ことをお勧めします。

また、血糖値は高くな
いでしまうか。【糖尿病】
の末梢神経障害でも、足
裏にご相談のような症状
が出ることがあります。

多くの患者さんが、首
が悪い場合は、手のしび
れや、指先の細かい動き
ができないなど、手に異
常が出ると思っているの
で、「まさか足の裏と首
が関係しているなんて」

行なうことが大切です。

質問募集

あなたの健康上の悩みを、年齢、性別、連絡先を添えてお送りください!
郵便／東京都文京区音羽 2-12-21 週刊現代編集部 医療担当宛
メール／wgendai@kodansha.co.jp